

U wilt sporten maar wel op een verantwoorde manier?

Vindt u het prettig om onder deskundige begeleiding te bewegen?

Dan is sporten onder begeleiding iets voor u.

Wij bieden in onze groepen een vorm van actief bezig zijn, voor iedereen die zijn of haar conditie op peil wil houden.

De beweegprogramma's zijn bedoeld voor iedereen die graag onder deskundige begeleiding wil trainen met een minimaal risico op blessures.

De programma's zijn niet alleen gericht op mensen met lichamelijke klachten, minder validen en mensen met een chronische aandoening, maar ook op gezonde deelnemers.

- ◆ (Sport-) fysiotherapie
- ◆ Manueeltherapie
- ◆ Oedeemtherapie
- ◆ Oncologisch fysiotherapie
- ◆ Geriatrisch fysiotherapie
- ◆ Kinderfysiotherapie

**De eerste stap is snel gezet;
uw eerste afspraak kan vaak al
binnen 24 uur ingepland worden
en een verwijzing is niet nodig.**

Ons secretariaat is bereikbaar op maandag tot en met vrijdag van 8.30 tot 15.00 uur. Natuurlijk is onze praktijk ook buiten deze tijden telefonisch bereikbaar. Onze therapeuten zijn dan ook druk bezig met behandelen van patiënten. Mocht u dus niet direct iemand aan de lijn krijgen, spreekt u dan de voicemail in. Wij bellen u spoedig terug.

januari 2025

NXT Fysio
Telefoon 088-26 26 000
info@nxtfysio.nl | www.nxtfysio.nl

NXTFYSIO
Op weg naar herstel.

Beweegprogramma's en medisch fitness

**Bewegen in een kleine groep,
onder deskundige begeleiding.**



info@nxtfysio.nl | www.nxtfysio.nl
Algemeen afsprakennummer 088-26 26 000

Fitness en beweegprogramma's zijn binnen onze praktijk altijd onder begeleiding. Deelname is mogelijk voor een brede doelgroep en u ontvangt advies op maat. U sport in een vaste kleine groep onder begeleiding van een fysiotherapeut of onder begeleiding van een sportinstructeur die onder supervisie staat van een fysiotherapeut. Begeleiding met de juiste kennis van het houdings- en bewegingsapparaat. De lessen duren 50 minuten. We proberen zoveel als mogelijk doelgroepgericht in te delen. Op diverse momenten per week wordt er gesport onder begeleiding.

Tijdens de eerste les zal er extra aandacht zijn voor een medische intake. De doelen worden vastgesteld, blessures worden geanalyseerd, de gezondheid wordt in kaart gebracht en door middel van fysieke testen bepalen we de uitgangspunten voor een persoonlijk trainingsschema. Aspecten als coördinatie, snelheid, lenigheid, beweeglijkheid, spierkracht en uithoudingsvermogen worden in de training betrokken. Er wordt sport functioneel en sport specifiek getraind. Met regelmaat zullen we uw doelen evalueren en waar nodig bijsturen. Er wordt dan objectief en subjectief bekeken en gemeten welke vorderingen u heeft gemaakt. Afhankelijk van de vorderingen worden uw persoonlijke doelen en uw trainingsschema aangepast.

Tarieven 2025

1x per week trainen:

Betaling per maand € 50,00
Betaling per kwartaal € 120,00
Betaling per jaar € 420,00

2x per week trainen:

Betaling per maand € 90,-
Betaling per kwartaal € 220,-
Betaling per jaar € 775,-

Prijzen zijn incl. 9% BTW en worden bij aanvang van de periode aan u gefactureerd per email.

Tarieven gelden voor één keer per week sporten onder begeleiding. Indien u zich opgeeft voor minimaal één kwartaal rekenen we geen kosten voor de medische intake. Anders zijn de kosten hiervoor € 55,-.

Facturatie

U ontvangt aan het begin van de abonnementsperiode een factuur voor de lessen. Hierop zijn onze betalingsvoorwaarden van toepassing die te vinden zijn op onze website. De factuur dient binnen veertien dagen na de factuurdatum te worden voldaan. Uw lidmaatschap is strikt persoonlijk en niet overdraagbaar.

Kunt u een keer niet?

In de tariefstelling is reeds rekening gehouden met het wegvallen van feestdagen. In overleg kunt u in het geval van een feestdag op een ander moment in dezelfde week komen sporten. Per kwartaal mogen er maximaal twee lessen gemist worden, die vervolgens op een ander moment kunnen worden ingehaald. Indien meer lessen gemist worden, komen deze te vervallen.

Stopzetten?

Beëindiging van uw abonnement dient u voorafgaand aan de nieuwe abonnementsperiode aan uw begeleiding door te geven. Dit dient u uiterlijk voor het eind van de maand voorafgaand aan de nieuwe periode te doen. Tussentijdse stopzetting van de abonnementsperiode kan enkel op grond van medische indicatie.

Kleding

In onze sportruimtes dient u te alle tijde geschikte kleding te dragen. Daarbij is het verplicht om schone (sport-)schoenen te dragen en een handdoek te gebruiken.

Lidmaatschap sporten onder begeleiding

Dhr. / Mevr.*	Voornaam	Achternaam
Straat	Huisnummer	
Postcode	Woonplaats	
Telefoon	Geb. datum	
E-mail adres	Patientennummer (door therapeut)	
Abonnementsperiode per maand / kwartaal / jaar *		1x per week / 2x per week * (zie tarievenlijst)
Deelname (locatie, dag, tijd)		Startdatum
Datum		Handtekening

* Doorhalen wat niet van toepassing is.