

De spier- en weefselstructuur in de handen is erg complex. Juist daarom is het belangrijk dat na een klacht, letsel of afwijking in de hand intensieve therapie gevolgd wordt. Zo worden complicaties voorkomen en kan de hand optimaal genezen.

Ook klachten aan de pols en elleboog behoren tot het werkgebied van de handtherapeut.

Doel van de behandeling is om ervoor te zorgen dat u uw hand zo snel mogelijk weer optimaal kunt bewegen en gebruiken bij de dagelijkse activiteiten.

De handtherapeut werkt intensief samen met huisartsen, paramedici, handchirurgen en andere medici. Op die manier kunnen we de juiste route kiezen voor uw behandeling op weg naar herstel.

Wilt u meer weten over handtherapie of bent u benieuwd wat onze handtherapeut voor u kan betekenen? Neem dan contact met ons op: 088 26 26 000

- ◆ (Sport-) fysiotherapie
- ◆ Manueeltherapie
- ◆ Oedeemtherapie
- ◆ Geriatrie
- ◆ Kinderfysiotherapie
- ◆ Ergotherapie

**De eerste stap is snel gezet;  
uw eerste afspraak kan vaak al  
binnen 24 uur ingepland worden  
en een verwijzing is niet nodig.**

januari 2021

NXT Fysio  
Algemeen afsprakennummer 088-26 26 000  
info@nxtfysio.nl | www.nxtfysio.nl

**NXT FYSIO**  
Op weg naar herstel.

## Handtherapie



info@nxtfysio.nl | www.nxtfysio.nl  
Algemeen afsprakennummer 088-26 26 000

Voor klachten aan uw hand, pols of elleboog kan de handtherapeut van meerwaarde zijn. Zij beschikken over een schat aan kennis en ervaring als het gaat om specifieke handgerelateerde klachten. Uw pols en handen zitten ingewikkeld in elkaar. Botten, spieren, pezen en banden zorgen er samen voor dat uw hand goed kan functioneren met een exacte precisie.

U kunt klachten krijgen door een trauma, letsel, overbelasting, ziekte of na een operatie en dat kan u belemmeren in uw dagelijkse bezigheden.

#### Wat kan een gespecialiseerde handtherapeut zoal voor u betekenen?

Handtherapeuten zijn speciaal opgeleide en gespecialiseerde fysio- en ergotherapeuten voor het onderzoeken en behandelen van aandoeningen van de hand, pols en elleboog. Denk hierbij aan het behandelen van de functiestoornissen van de spieren, pezen, banden, botten, gewrichten, zenuwen en huid.

De handtherapeut verzorgt het revalidatieproces bij hand- en polsklachten. Denk aan spalken, oefeningen, functioneel trainen, spiegeltherapie, voortgangverloop maar ook wondverzorging, littekenbehandeling en zwellingen maken een belangrijk onderdeel van de behandeling door de handtherapeut.

#### Enkele voorbeelden van klachten waarvoor een handtherapeut uitermate geschikt is:

- Adams Procedure
- Brunelli plastiek
- Buigpeesletsel
- Carpaal Tunnel Syndroom
- Carpal boss
- Cubital Tunnel Syndroom
- De Quervain
- Duimbasisinstabiliteit
- Duimbasislijtage
- Dystrofie
- Gebroken hand of vinger
- Gebroken pols
- Gesloten buigpeesletsel
- Handversmalling
- KANS
- LCTH-fusie
- MCP-gewrichtsprothese
- Mallet finger
- Malunion radius
- Midcarpale Instabiliteit
- POP-gewrichtsprothese
- PT artrose
- Polsarthodese
- Polsprogramma
- Polsprothese
- Pronator syndroom
- Proximale Rij Carpectomie
- Radial Tunnel Syndroom
- Reuma
- Revalidatie zenuwstelsel
- SL laesie
- SNAC/SLAC
- Skiduim
- TFCC
- Trapezium excisie
- Triggerfinger of triggerduim
- Ulnakop protheses
- Ulnaverkorting
- Vastzetten kleine handgewrichten
- Vinger uit de kom
- Volairplaat reinsertie
- Zenuwstelsel
- Zenuwtransplantatie
- Ziekte van Dupuytren
- Ziekte van Kienbock