

Last van aanhoudende peesklachten?

Chronische pijn aan de schouderpezen, tenniselleboog, kniepees, achillespees, voetpijn of hielspoor gerelateerde klachten? Alles al geprobeerd en nog steeds klachten? Dan is EPTE wellicht de oplossing voor u.

De EPTE-therapeut kan na een intake en echografisch onderzoek, vertellen of EPTE iets voor u kan betekenen op uw weg naar herstel.

- ◆ (Sport-) fysiotherapie
- ◆ Manueeltherapie
- ◆ Oedeemtherapie
- ◆ Geriatrie
- ◆ Kinderfysiotherapie
- ◆ Ergotherapie

**De eerste stap is snel gezet;
uw eerste afspraak kan vaak al
binnen 24 uur ingepland worden
en een verwijzing is niet nodig.**

januari 2021

NXT Fysio
Algemeen afsprakennummer 088-26 26 000
info@nxtfysio.nl | www.nxtfysio.nl

NXTFYSIO
Op weg naar herstel.

EPTE voor aanhoudende peesklachten



info@nxtfysio.nl | www.nxtfysio.nl
Algemeen afsprakennummer 088-26 26 000

Een innovatieve en veilige manier om van je chronische peesproblemen af te komen.

Wat doet zo'n EPTE® behandeling nu precies?

EPTE staat voor Percutane Elektrolyse Therapie. Een innovatieve behandelmethode voor spier- en peesklachten waarbij u middels echografie zelf kunt meekijken. Er wordt een dun naaldje in de pees aangebracht. Milde stroom veroorzaakt vervolgens een effect waardoor de pees weer nieuw bindweefselvezel gaat aanmaken. De therapie bevordert het lichaamseigen herstelvermogen exact op die plek in de pees waar het nodig is. Ook al is die pees al jaren pijnlijk.

Met de juiste oefenmethode helpen we de pees vervolgens weer sterk "trekvast" te worden. Meestal zijn er 4 tot 6 behandelingen met EPTE nodig. Aangevuld met oefen therapie sessies, maar die kunnen niet aansluitend op de EPTE-behandeldag uitgevoerd worden omdat de pees na behandeling eerst 48 uur moet herstellen.

Niet pijnlijk

Het naaldje is zeer dun (vergelijkbaar aan acupunctuur) en wordt onder echografische begeleiding precies op de juiste plek in de pijnlijke pees gebracht. Dan wordt er kortdurend (minder dan 2 minuten) een hele lichte stroom toegepast.

Veilig

De EPTE-apparatuur is het enige percutane elektrolyse apparaat ter wereld dat goedgekeurd is voor gebruik in pezen en spieren. De behandeling gebeurt alleen door gecertificeerde en goed opgeleide EPTE-therapeuten. Die pas na het volgen van een intensieve training deze techniek mogen toepassen.

Uitermate geschikt voor

- Schouderpees (Supra- en Infraspinatuspees) klachten
- Tenniselleboog (Epicondylitis Lateralis) klachten
- Kniepees (Patellapees) klachten
- Achillespees klachten
- Voetpijn (Fasciitis Plantaris) of hielspoor gerelateerde klachten

Beter niet toepassen bij

Percutane elektrolyse is over het algemeen een veilige procedure. Er bestaan enkele (relatieve) contra-indicaties. Zo is voorzichtigheid geboden bij patiënten met:

- Gewrichtsprothesen
- Pacemakers
- Zwangerschap
- Kanker of oncologische behandeling
- Thrombophlebitis
- Huidproblemen
- Neuro sensorische afwijkingen

Voordelen van EPTE

- Nauwkeurige behandeling direct in de locatie
- Gezond weefsel wordt ontzien
- Geringe foutmarge door begeleiding van echografie
- Snel en effectief, al na 3 tot 5 behandelingen minder pijn
- De behandeling is niet pijnlijk

Kosten

Er wordt geen aparte vergoeding gerekend voor echografie en EPTE in de Fysiotherapie. Enkel het fysiotherapeutisch consult wordt gedeclareerd wat wordt vergoed door uw verzekering mits u voldoende verzekerd bent voor Fysiotherapie. Houdt hierbij wel rekening met een extra consult bij het maken van de echo voor het analyseren van de beelden.

De EPTE-therapeut kan na een intake en echografisch onderzoek, vertellen of EPTE iets voor u kan betekenen op uw weg naar herstel.