

Ernstig of langdurig ziek zijn kan grote gevolgen hebben voor uw gezondheid.

Na Covid-19, ook wel Corona, ervaren veel mensen langdurige klachten. Bijvoorbeeld moeite met ademhaling, spierzwakte, verminderde conditie, ondervoeding, slikklachten, heesheid, problemen bij het uitvoeren van werk/hobby, communicatieproblemen, concentratiestoornissen, angst en/of depressie.

Het herstel na Corona kan heel wisselend en grillig verlopen. Soms heeft het een lange nasleep. Iedereen kent inmiddels wel mensen die Corona gehad hebben, of misschien bent u zelf besmet geweest.

Mensen met milde klachten kunnen binnen een week al beter zijn. Maar ze kunnen ook weken- tot maandenlang last houden en regelmatig een terugval ervaren. Bij mensen die ernstigere klachten hebben gehad, al dan niet opgenomen zijn geweest in het ziekenhuis, duurt het herstel veel langer.

Na het doormaken van Corona kunt u merken dat alles meer energie kost. Dagelijkse activiteiten gaan moeilijker dan voorheen en de conditie is achteruit gegaan. Dit merkt u bijvoorbeeld bij het traplopen of fietsen, zwemmen, tuinieren en zelfs bij een stukje lopen. Oefeningen kunnen helpen om weer op het oude niveau te komen.

NXT Fysio:

- ◆ (Sport-) fysiotherapie
- ◆ Manueeltherapie
- ◆ Oedeemtherapie
- ◆ Geriatrie
- ◆ Kinderfysiotherapie
- ◆ Ergotherapie

april 2021

NXT Fysio

Algemeen afsprakennummer 088-26 26 000
info@nxtfysio.nl | www.nxtfysio.nl

NXTFYSIO
Op weg naar herstel.

Herstellen na Corona
Samen er weer bovenop



info@nxtfysio.nl | www.nxtfysio.nl
Algemeen afsprakennummer 088-26 26 000

Top 10 meest genoemde klachten

Na 3 maanden zijn dit de meest genoemde klachten van mensen die Corona gehad hebben:

- Vermoeidheid (87,8%)
- Kortademigheid of benauwdheid (74,2%)
- Druk op de borst (45,4%)
- Hoofdpijn (39,8%)
- Spierpijn (36,2%)
- Pijn tussen schouderbladen (35,2%)
- Hartkloppingen (32,7%)
- Verhoogde hartslag in rust (30,1%)
- Duizeligheid (28,6%)
- Hoesten (28,3%)

Weer in conditie na Corona

Als u flink ziek bent geweest, kan het een tijd duren voordat u weer helemaal de oude bent. Heeft u Corona gehad en bent u erg verzwakt of heeft u klachten als kortademigheid en vermoeidheid? We kunnen u hierbij helpen!

Zorgteam

NXT Fysio werkt met een gespecialiseerd zorgteam om de juiste zorg te bieden. Afgestemd op de klachten die horen bij de nasleep van dit vervelende virus. Het team bestaat uit gespecialiseerde fysiotherapeuten, logopedisten, ergotherapeuten, diëtisten en indien nodig psychologische ondersteuning.

Onze longfysiotherapeuten hebben uitgebreide kennis en weten wat voor klachten u na Corona nog meer kunt hebben. Zij zullen u o.a. ondersteunen bij ademhalingsoefeningen en kracht- en conditietraining.

Onze Ergotherapeuten zullen u helpen uw energieverdeling in balans te brengen.

Door het volgen van gerichte bijscholing, door samenwerking met de longnetwerken Nederland en Chronisch ZorgNet en door het continue volgen van de ontwikkelingen en richtlijnen van het REACH-netwerk (UMC Amsterdam), gaat het zorgteam altijd aan de slag met de meest recente inzichten over de revalidatie van deze specifieke groep patiënten. Multidisciplinair en continue afgestemd op de laatste ontwikkelingen.

Het team staat klaar om de juiste ondersteuning te geven bij het herstel. Het heeft kennis en ervaring met longpatiënten en zij begeleiden daarnaast veelvuldig patiënten om weer op de been te komen na een ziekenhuis opname en/of door langdurige ziekteverschijnselen. Om het maximale uit herstel te halen is een intensieve samenwerking tussen de longfysiotherapeut, de logopedist, de diëtist en de ergotherapeut essentieel.

Het eerste contact zal plaatsvinden met de ergotherapeut of een fysiotherapeut. Zij stellen samen met u een revalidatietraject op en staan intensief in contact met de andere zorgverleners. Behandeling kan aan huis, in de praktijk of via beeldbellen. Van een paar tips tot een volledig herstelplan. Alles om u zo goed mogelijk te kunnen begeleiden.

Wat krijgt u vergoed?

Post-Coronapatiënten met langdurige klachten kunnen gebruik maken van fysiotherapie- en oefentherapie. De behandelingen worden onder voorwaarden direct vergoed via de basisverzekering. Er wordt geen eigen bijdrage gerekend, wel het eigen risico van uw zorgverzekering wordt aangesproken.

- Fysio-/ oefentherapie: max. 50 behandelingen
 - Ergotherapie: max. 10 uur
 - Dieetadvisering: max. 7 uur
 - Logopedie: de zorg die nodig is
- U krijgt deze zorg maximaal 6 maanden vergoed. Een medisch specialist kan de vergoeding één keer verlengen met 6 maanden als dat nodig is.

Bij post-Coronazorg is het een voorwaarde dat er door een arts een verwijzing wordt uitgeschreven. De zorg is alleen bedoeld voor mensen die langdurig klachten ondervinden, zoals vermoeidheid of benauwdheid. De regeling gaat uit van een verwijzing binnen 4 maanden ná de acute ziektefase. De eerste behandeling moet bovendien binnen één maand na verwijzing plaatsvinden en duurt maximaal een half jaar. De einddatum van deze regeling is nog niet bekend.

Onderzoek

De herstelzorg wordt onder voorwaarden vergoed uit het basispakket. Een belangrijke voorwaarde is de bereidheid van patiënten om mee te doen aan onderzoek naar het effect van de herstelzorg. Op deze manier kunnen we te weten komen of deze zorg daadwerkelijk effectief is en permanent in het basispakket zou moeten komen. Het onderzoek wordt gedaan door het Radboudumc. Uw gegevens zijn anoniem en worden alleen voor dit onderzoek gebruikt. Lees meer over het onderzoek op zorginstituutnederland.nl.

Meer informatie

Voor meer informatie of het plannen van een intake kunt u bellen met 088 - 26 26 000. U kunt ook een mail sturen naar info@nxtfysio.nl