

Bewegen in een kleine groep, onder deskundige begeleiding

Wilt u op een verantwoorde manier werken aan uw gezondheid, fitheid en belastbaarheid? Voelt u zich niet thuis in een reguliere sportschool, of heeft u behoefte aan extra begeleiding? Dan is begeleid trainen bij NXT Fysio wellicht iets voor u.

Kleine vaste groepen
Persoonlijke aandacht
Veilig bewegen bij blessures of lichamelijke klachten
Persoonlijk trainingsschema
Regelmatige evaluatie van uw voortgang
Begeleiding door fysiotherapeuten

Onze trainingsgroepen zijn bedoeld voor mensen die verantwoord willen bewegen en behoefte hebben aan persoonlijke begeleiding. Bijvoorbeeld omdat zij herstellen van een blessure, onzeker zijn over hun belastbaarheid, of zich prettiger voelen in een kleinschalige omgeving dan in een reguliere sportschool.

Ook na afronding van een fysiotherapeutisch behandeltraject kunt u bij ons blijven werken aan uw gezondheid en belastbaarheid. Zo slaan we de brug tussen behandelen, herstellen en duurzaam gezond blijven bewegen.

- ◆ Fysiotherapie
- ◆ Sportfysiotherapie
- ◆ Manueeltherapie
- ◆ Oedeemtherapie
- ◆ Oncologisch fysiotherapie
- ◆ Geriatrisch fysiotherapie
- ◆ Kinderfysiotherapie

**De eerste stap is snel gezet;
uw eerste afspraak kan vaak al
binnen 24 uur ingepland worden
en een verwijzing is niet nodig.**

Ons secretariaat is bereikbaar op maandag tot en met vrijdag van 8.30 tot 15.00 uur. Natuurlijk is onze praktijk ook buiten deze tijden telefonisch bereikbaar. Onze therapeuten zijn dan ook druk bezig met behandelen van patiënten. Mocht u dus niet direct iemand aan de lijn krijgen, spreekt u dan de voicemail in. Wij bellen u spoedig terug.

NXT Fysio
Telefoon 088-26 26 000
info@nxtfysio.nl | www.nxtfysio.nl

september 2026

NXTFYSIO
Op weg naar herstel.

Begeleid trainen

**Samen werken we aan meer vertrouwen in
bewegen, op een manier die bij u past.**



info@nxtfysio.nl | www.nxtfysio.nl
Algemeen afsprakennummer 088-26 26 000

Bij NXT Fysio traint u altijd onder deskundige begeleiding in een vaste, kleine groep waar persoonlijke aandacht en verantwoord bewegen centraal staan. De begeleiding wordt verzorgd door een fysiotherapeut of door een sportinstructeur onder supervisie van een fysiotherapeut. Zo bent u verzekerd van deskundige begeleiding met kennis van het houdings- en bewegingsapparaat.

De trainingen duren 50 minuten. Wij streven naar een passende en doelgroepgerichte groepsindeling, en bieden op verschillende momenten in de week trainingen aan.

Intake en persoonlijke doelen

Voor de start vindt een medische intake plaats. Tijdens deze intake bespreken wij uw medische achtergrond, eventuele klachten, beweegervaring en persoonlijke doelen. Op basis hiervan beoordelen wij of deelname aan het programma passend is en stemmen wij de begeleiding af op uw situatie.

Wanneer u rechtstreeks instroomt vanuit een behandeltraject binnen onze praktijk, is een aanvullende intake meestal niet noodzakelijk.

Tarieven 2026

Medische intake: € 62,50

1x per week trainen:

Betaling per maand € 50,00

Betaling per kwartaal € 120,00

Betaling per jaar € 420,00

2x per week trainen:

Betaling per maand € 90,-

Betaling per kwartaal € 220,-

Betaling per jaar € 775,-

Genoemde prijzen zijn incl. BTW indien van toepassing.

Facturatie

Aan het begin van iedere abonnementsperiode ontvangt u per e-mail een factuur. Op alle abonnementen zijn onze algemene betalingsvoorwaarden van toepassing. Deze zijn te vinden op onze website. Facturen dienen binnen veertien dagen na factuurdatum te zijn voldaan. Het abonnement is persoonsgebonden en niet overdraagbaar.

Vakanties, feestdagen of verhinderd?

Trainingen gaan tijdens schoolvakanties volgens het reguliere rooster door, tenzij anders gecommuniceerd. In onze tarieven is reeds rekening gehouden met feestdagen. Valt uw trainingsdag op een feestdag, dan kunt u in overleg binnen dezelfde week een alternatief trainingsmoment kiezen. Daarnaast mogen per kwartaal maximaal twee gemiste trainingen worden ingehaald op een ander beschikbaar moment binnen de periode. Niet ingehaalde lessen komen na deze termijn te vervallen.

Opzeggen?

Opzegging dient uiterlijk vóór aanvang van een nieuwe abonnementsperiode aan uw begeleider te worden doorgegeven. Tussentijdse beëindiging is uitsluitend mogelijk op medische gronden. Hierbij kunnen wij vragen om een medische onderbouwing.

Kleding

Voor een veilige en hygiënische trainingsomgeving vragen wij u passende sportkleding en schone schoenen te dragen. Daarnaast verzoeken wij u een schone handdoek en een eigen bidon of flesje water mee te nemen.

Samen werken we aan meer vertrouwen in bewegen, op een manier die bij u past.

Lidmaatschap sporten onder begeleiding

Dhr. / Mevr.*	Voornaam	Achternaam
Straat	Huisnummer	
Postcode	Woonplaats	
Telefoon	Geb. datum	
E-mail adres	Patientennummer (door therapeut)	
Abonnementsperiode per maand / kwartaal / jaar *		1x per week / 2x per week * (zie tarievenlijst)
Deelname (locatie, dag, tijd)		Startdatum
Datum		Handtekening

* Doorhalen wat niet van toepassing is.

info@nxtfysio.nl | www.nxtfysio.nl

Algemeen afsprakennummer 088-26 26 000