

VOORKOMT EN
VERMINDERT
RUGKLACHTEN



DE HIPPIE IS MET NAME
GESCHIKT VOOR:

- ✓ verminderen van klachten aan het bewegingsapparaat
- ✓ voorkomen en verminderen van stijfheid door veel zitten
- ✓ verbeteren van de zithouding
- ✓ verbeteren van de bloedcirculatie
- ✓ vergroten van het spieruithoudingsvermogen
- ✓ aanvullende training voor ruiters (in balans zitten)
- ✓ aanvullende training voor hardlopers
(soepele heupen en vergroten staplengte)
- ✓ aanvullende training voor golfers (betere "swing")

OP KANTOOR
EN THUIS



TECHNIEK

De HIPPIE beschikt over een beweegbaar zitvlak dat eenvoudig met een gasveer op de juiste hoogte kan worden ingesteld. Door het unieke mechaniek kan de zitting zowel draaien als kantelen. Op deze manier wordt u in de gelegenheid gesteld de juiste zithouding aan te nemen.

Aanbevolen door therapeuten

STA EVEN STIL BIJ
BEWEGEND ZITTEN



HIPPIE

www.mijnhippie.nl

DE MENS IS NIET
GEMAAKT OM STIL
TE ZITTEN




HIPPIE
www.mijnhippie.nl



GOED ZITTEN MET DE HIPPIE

De HIPPIE is een balanskruk ontwikkeld door ergonomie- en zitspecialisten. Tijdens het zitten op de HIPPIE maakt uw lichaam kleine correcties om de balans in stand te houden. Hiermee blijven uw tussenwervelschijven in beweging, traint u het spieruithoudingsvermogen en wordt de bloedcirculatie gestimuleerd. Allemaal elementen die essentieel zijn bij het voorkomen, dan wel verminderen van hoofd-, schouder-, nek-, en rugklachten! Als gebruiker van de HIPPIE wordt u als het ware gedwongen om de meest ideale zithouding aan te nemen.


HIPPIE



GA ER MAAR EENS GOED VOOR ZITTEN

Zitten is iets om even bij stil te staan.
U brengt een groot deel van uw leven zittend door.
Iemand van 72 jaar heeft gemiddeld 38 jaar van zijn
leven gezeten. Het is daarom belangrijk dat u goed zit.

AANBEVOLEN DOOR THERAPEUTEN

Diverse therapeuten hebben de HIPPIE getest en zijn
overtuigd van de effectiviteit. Dit is de reden dat veel
therapeuten de HIPPIE als oefenkruk inzetten en aanbevelen.

Bij lichamelijke klachten- of aandoeningen dient u altijd vooraf
uw (huis)arts of therapeut te raadplegen.